

Sollicitatietraining

Les 1: cv maken

Naam:

.....

Klas:

.....

Hoi!

Binnenkort doe je mee aan een Sollicitatietraining.

Jouw docent laat je de video zien over Sollicitatietraining.



Les 1a: Wat is een cv?

3

Lesdoel

Deze les maak je vóór de Sollicitatietraining.

In deze les leer je:

- Wat een cv is
- Wat er in een cv staat

Een cv

Een cv is een overzicht van wie je bent, wat je goed kunt en wat je hebt geleerd.



Als je een baan wilt, stuur je je cv op.
Het bedrijf kan dan zien wie je bent en of het werk bij je past.

Persoonlijke gegevens

Op je cv staat veel informatie.
Zoals jouw persoonlijke gegevens.
Dat zijn je naam, je adres, telefoonnummer en
e-mailadres.



1

Waarom zet je persoonlijke gegevens op je cv?

Wat hoort bij elkaar? Trek lijntjes.



Je naam



Dan kan een bedrijf je bellen



Je adres



Dan weet een bedrijf hoe jij heet



Je telefoonnummer



Dan kan een bedrijf jou mailen



Je e-mailadres



Dan weet een bedrijf of je in de
buurt woont

Profiel

Op je cv staat een stukje tekst over jezelf. Dat heet een profiel.



2

Schrijf een kort stukje tekst over jezelf.

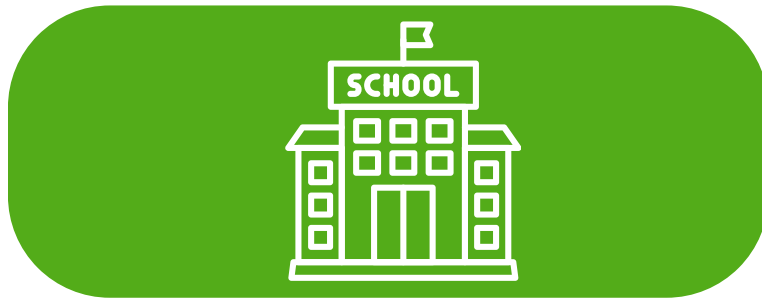
Bijvoorbeeld: Ik hou van bewegen. Ik ben nieuwsgierig. Ik hou van koken.



Moeilijk? Wat zouden je vrienden en familie over jou zeggen?

Opleiding

Op je cv staat welke opleidingen je gedaan hebt. Zo kan het bedrijf zien of jouw school bij het werk past.



3 Vul nu zelf informatie in over jouw school.

Naam van jouw school:

Ik ben op deze school begonnen in jaar:

Ik ben klaar met deze school in het jaar:

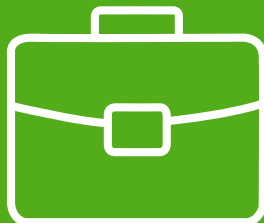
Misschien heb jij op school certificaten gekregen. Dat hoort ook bij je opleiding!



- 4** Schrijf hier de certificaten die je hebt gekregen op school.

Werkervaring

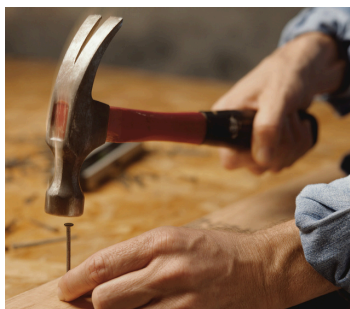
Op je cv staat wat voor werk je al hebt gedaan. Dat heet werkervaring.



Dit zijn voorbeelden van werk.

5

Zet een kruisje bij het werk dat jij wel eens hebt gedaan (thuis of in een bijbaan).



☐ Klusjes doen



☐ Iets bezorgen



☐ Werken in een
supermarkt



☐ Familie verzorgen



☐ Schoonmaken



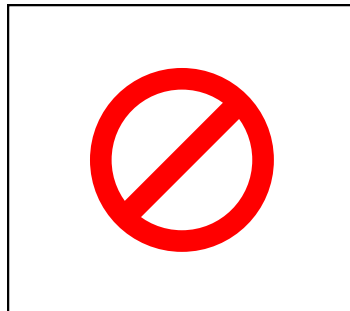
☐ Oppassen



☐ Koken



☐ Ander werk
(vul zelf in)



☐ Ik heb nog niet
gewerkt

6 Welke taken je had bij dat werk?

Bijvoorbeeld: Bij de supermarkt moest ik de winkel netjes maken.



Heb je nog niet gewerkt?
Schrijf dan op dat je graag wil
beginnen met je eerste baan.

Hobby's en interesses

Op je cv staat ook wat jouw hobby's en interesses zijn.
Daardoor leert het bedrijf jou beter kennen.



7 Wat vind jij leuk om te doen?

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Sporten | <input type="radio"/> Mode |
| <input type="radio"/> Films kijken | <input type="radio"/> Video's maken |
| <input type="radio"/> Muziek | <input type="radio"/> Met vrienden afspreken |
| <input type="radio"/> Gamen | <input type="radio"/> Koken |
| <input type="radio"/> Lezen | <input type="radio"/> Iets anders |
| <input type="radio"/> Sociale media | |
| | |

Jouw talenten

Op je cv staat wat jouw talenten zijn.

Een bedrijf wil weten waar jij goed in bent. Dan zien ze welke taken bij jou passen.



8

Vraag aan een klasgenoot naast je: ‘Wat vind je dat ik goed kan?’



- 9** Schrijf hier op wat jouw buurman of buurvrouw vindt dat jij goed kan. Dit zijn jouw talenten.

Je mag ook extra talenten van jezelf opschrijven.
Bijvoorbeeld: vragen stellen of samenwerken

Goed gedaan!

**Je weet nu wat een cv is en wat je daar in opschrijft.
Je bent klaar voor de volgende les.**



Les 1b: Maak je eigen cv

13

Lesdoel

Vorige les heb je geleerd wat een cv is en wat je daarin opschrijft.

In deze les maak je jouw eigen cv.

Weet je het nog?

Op je cv schrijf je jouw:

- Persoonlijke gegevens
- Profiel
- Opleiding
- Werkervaring
- Hobby's en interesses
- Talenten



Voorbeeld cv

Julia de Boer

Profiel

Ik ben creatief. Ik hou van films en van sporten.

Persoonlijke gegevens



Prinsenstraat, 77
1234 AB Utrecht



jdeboer@praktijkcollege.nl



06 12345678

Opleiding



Praktijk College 2022-2026
Klas 3
Certificaat Sportbegeleider

Werkervaring



Ik heb ervaring met werken in de supermarkt.
Hier moest ik vakkenvullen en achter de kassa werken.

Hobby's en interesses



Films kijken en voetballen.

Talenten



Ik kan goed samenwerken en luisteren naar anderen.

Maak je eigen cv

Nu ga je jouw eigen cv invullen.

Je gebruikt je antwoorden uit les 1a.

1

Schrijf je antwoorden uit les 1a op de goede plek in het cv op de volgende pagina.



Moeilijk? Kijk naar
het voorbeeld cv.



Jouw naam: _____

Profiel

Jouw antwoord op vraag 2:

Jouw antwoord op vraag 3 & 4:

Jouw antwoord op vraag 5 & 6:

Jouw antwoord op vraag 7:

Jouw antwoord op vraag 9:

Persoonlijke gegevens

Vul je gegevens in.







Opleiding



Werkervaring



Hobby's en interesses



Talenten



Goed gedaan!

**Je weet nu wat een cv is, wat daar in staat
en hoe je er een maakt.**



Iedereen groeit met

jINC.